

令和4年度事業報告

	目的とテーマ	事業名	備考
講習会等事業	家庭食がいちばん 食はいのち、家庭食は食の初めで、終りでもある、加工食品を上手に利用し、作る楽しみを知り健康と食の文化をひろめる	1. 第59回 食品と栄養の移動教室 2. 第22回 食品と栄養のミニ移動教室 3. チーズ料理講習会 4. いきいきシニア講習会 5. 第2回 食品ロス削減を考える 天ぶら講習会 6. 消費者への鶏肉の知識普及促進事業	2コース 126回 2コース 60回 1コース 30回 30回 20回 25回 1回
啓発指導事業	食生活教育の啓発、若い世代の食生活改善を進める	1. 第57回 食のゼミナール 2. 第25回 商品学教室 3. 若い世代のLet's eatセミナー 4. 若い世代のLet's eat講習会 5. ホームページ 6. チー1グランプリ 7. その他 8. 地域活動	2回 6回 3回 20回
指導者育成事業	食生活指導者の育成	1. 第43回 食物実技講習会	11月18日
機関紙等作成事業		1. 機関紙「あかるい食生活」	
不動産賃貸事業		1. 不動産賃貸	
会議		1. 会議 2. その他委員会	

講習会等事業

1. 第59回 食品と栄養の移動教室

	期 間	協 賛 会 員	参加人数	回数
前 期	2022年 4月13日～ 2022年 10月27日	株式会社日清製粉グループ本社 日清オイリオグループ株式会社	1,556名	65回
後 期	2022年 10月7日～ 2023年 3月28日	株式会社日清製粉グループ本社 一般社団法人 日本即席食品工業協会	1,502名	61回

実施回数 2 コース 126回

実施内容（所要時間 2 時間30分）

協賛製品についての説明

調理実習（テキスト“おいしい家庭料理”から選択する）

質疑

参加者 主婦、食生活改善グループ、婦人学級、小中学生と親子と職員、
高校生、看護学生、短期大学生、大学生、男性など
延べ 3,058名（1会場平均 24名）

資 料 “おいしい家庭料理”（テキストとして各コース別に当会で作成）
協賛会員からの提供資料・当会資料

2. 第22回 食品と栄養のミニ移動教室

期 間	協 賛 会 員	参加人数	回数
2022年 5月11日～ 2022年 11月4日	株式会社ニッポン	696名	30回
2022年 6月28日～ 2023年 2月15日	全国養鱒振興協会	854名	30回

実施回数 2 コース 60回

実施内容（所要時間 2 時間）

協賛製品についての説明

調理実習

質疑

参 加 者 主婦、地域婦人会、食生活改善推進協議会会員、近隣住民、
男性、高校生、看護学生、短期大学生、大学生など
延べ 1,550名（1会場平均 25名）

資 料 協賛会員からの提供資料・当会資料
“にじます料理講習会”（テキストとして当会で作成）
全国養鱒振興協会より原材料虹鱒の提供

2-2. 第22回 食品と栄養のミニ移動教室～元気のみなもと小麦粉パワー～

	協賛会員	参加人数	回数
2022年 6月17日～ 2023年 3月3日	一般財団法人製粉振興会	864名	30回

実施回数 1コース 30回

実施内容 (所要時間 2時間)

お話「小麦粉について」

調理実習

質疑

参加者 主婦、男性、地域住民、食生活改善推進協議会会員、高校生、
短期大学生、大学生など
(1会場平均 28名)

資料 協賛会員からの提供資料・当会資料

3. チーズ料理講習会

共催 チーズ普及協議会

一般社団法人栄養改善普及会

実施期間 2022年6月15日～2023年2月26日

実施回数 30回

実施内容 お話「チーズの知識・食事作りとチーズ」
調理実習 (テキスト“おいしいチーズ料理”から選択する)
質疑

参加者 主婦、地域婦人会、男性、近隣住民、食生活改善推進協議会会員、
高校教諭、高校生と職員、大学生ほか教職員など
735名 (1会場平均 24名)

資料 “おいしいチーズ料理” (テキストとして協賛会員と当会で作成)
協賛会員からの提供資料・当会資料

4. いきいきシニア講習会

協 賛	一般社団法人日本植物油協会
実施期間	2022年5月24日～2023年3月3日
実施回数	20回
実施内容	お話「高齢者の食事について」 調理実習 質疑
参加者	主婦、地域住民、男性、食生活改善推進協議会会員、高校教諭、 看護学生など 431名（1会場平均 21名）
資 料	“いきいきシニア講習会”（テキストとして当会で作成） 協賛会員からの提供資料・当会資料

5. 第2回 食品ロス削減を考える天ぷら講習会

協 賛	昭和産業株式会社
実施期間	2022年6月30日～2022年12月10日
実施回数	25回
実施内容	お話「食品ロス削減を考える」 協賛製品の説明と上手な使い方 調理実習（天ぷら）
参加者	一般消費者、高校生、短期大学生など 592名（1会場平均 23名）
資 料	協賛会員からの提供資料・当会資料

6. 消費者への鶏肉の知識普及促進事業

協 賛	東京都食鳥肉販売業生活衛生同業組合
実 施 日	2022年10月25日
実施回数	1回
実施地区	東京都杉並区
実施内容	食の安全についてのお話・鶏肉のお話 鶏肉料理を使った調理実習 質疑
参 加 者	一般消費者など 26名
資 料	協賛会員からの提供資料 原材料鶏肉の提供

啓発指導事業

1. 第57回 食のゼミナール

協賛会員 〔テーマ〕	開催日 開催地	会場名	参加者
一般社団法人 日本植物油協会 〔植物油〕	東京都杉並区 2022年9月28日	高井戸地域区民 センター	77名 一般消費者
	愛知県日進市 2022年9月30日	名古屋学芸大学	156名 大学生

実施回数 2回

参加者 233名（1会場平均 116名）

実施内容 協賛テーマについての講話と質疑・食生活に関する講演など

資料 協賛会員からの提供資料・当会資料

2. 第25回 商品学教室

協賛会員・テーマ	実施日	実施校	参加人数
キューピー株式会社 〔たまご〕	2022年 6月24日	お茶の水女子大学	35名
全国マヨネーズ・ ドレッシング類協会 〔マヨネーズ・ ドレッシング類〕	2022年 6月29日	実践女子大学	49名
	2022年 7月12日	東京農業大学	121名
	2022年 12月15日	聖霊女子短期大学 ※	39名
	2023年 1月13日	西武学園医学技術専門学校 ※	27名
	2023年 1月24日	兵庫大学	58名

※はリモート開催

実施回数 6回 2団体
 参加者 大学生、短期大学生、専門学校生
 延べ 329名（1会場平均 54名）
 実施内容 協賛テーマについての講話と質疑
 資料 協賛会員からの提供資料・当会資料

3. 若い世代のLet's eat セミナー

協賛会員・テーマ	実施日	実施校	参加人数
一般社団法人日本植物油協会 公益財団法人日本油脂検査協会 〔植物油〕	2022年 11月18日	金城学院大学	26名
	2022年 12月8日	宇都宮大学	83名
	2022年 12月9日	帝京短期大学	21名

実施回数 3回
 参加者 大学生、短期大学生 130名（1会場平均 43名）
 実施内容 植物油に対する正しい知識を学ぶ
 資料 協賛会員からの提供資料・当会資料

4. 若い世代のLet's eat 講習会

協 賛 一般社団法人日本植物油協会、公益財団法人日本油脂検査協会
 実施期間 2022年5月13日～2023年2月16日
 実施回数 20回
 実施内容 お話「植物油に対する正しい知識」
 調理実習
 質疑
 参加者 一般消費者、高校生、専門学校生、短期大学生、大学生など
 596名（1会場平均 29名）
 資 料 協賛会員からの提供資料・当会資料

5. ホームページ

随時更新

6. チー1グランプリ 2022

主 催	チーズ普及協議会
協力内容	チー1グランプリ地域選抜審査及び最終選考 試食作成など
実施日	2022年11月11日～12日
場 所	EBiS303

7. その他

- ・東京都渋谷区

2022年12月18日 子ども対象の料理教室 講師派遣

- ・株式会社毎日広告社

毎日小学生新聞 YouTube配信用料理動画作成協力

- ① 栄養たっぷり！しらすチヂミ
- ② つくって楽しいカメとおさかなパン
- ③ ヘルシー！全粒粉入りのパウンドケーキ
- ④ 油で揚げない！ヘルシー焼きドーナツ

8. 地域活動

- ①楽しい食事作りと仲間作り 栄養三色による食べ方教室
岩手、山形、栃木、埼玉、東京、福井、静岡、岐阜、大阪、兵庫、
広島、福岡
- ②社会活動に協力
岩手、栃木、千葉、東京、福井、静岡、大阪、兵庫
- ③環境問題、リサイクル運動
岩手、栃木、福井、兵庫、広島

機関紙等作成事業

1. 「あかるい食生活」

No.818～No.827

指導者育成事業

1. 第43回 食物実技講習会

主 催 一般社団法人栄養改善普及会
日 時 2022年11月18日（金）
場 所 江東区総合区民センター
参加者 17名 中学校の教諭、栄養士、管理栄養士、歯科衛生士、会員など
内 容

11月18日(金)	
開会挨拶	一般社団法人栄養改善普及会 事務局長 横山みさ子
講 演	『免疫機能と食生活の関係性』 十文字学園女子大学 人間生活学部 食品開発学科 教授 辻 典子 氏
役に立つ食品の知識	『小麦と小麦粉について』 株式会社日清製粉グループ本社
調理実習	『ちぎりパン』 株式会社ニッポン
閉会挨拶	一般社団法人栄養改善普及会会長 お茶の水女子大学教授 森光 康次郎

協賛会員

株式会社日清製粉グループ本社、株式会社ニッポン

不動産賃貸事業

1. 不動産賃貸

エフ・テラス表参道 東京都渋谷区神宮前5-1-7

101 入居中

201 入居中

202 当会事務所として使用中

301 入居中

会 議

1. 会議

(1) 理事会

2022年4月21日 製粉会館
5月19日 松本楼
10月20日 製粉会館
2023年3月16日 東京証券会館

(2) 第10回 定時総会

2022年5月19日 松本楼

(3) 臨時(予算)総会

2023年3月16日 東京証券会館

2. その他委員会

- ・東京都
東京都食育推進協議会
- ・J A東京青壮年組織協議会
令和4年度都青協PR動画コンテスト・青年の主張発表大会 審査員
- ・公益財団法人日本油脂検査協会
公平性委員会
- ・公益財団法人日本食品油脂検査協会
公平性委員会