

三色クッキング

—シェフにきく料理のコツ—

2017年12月7日(木)開催決定 参加者募集・おみやげ付き!

★フレンチシェフによる調理デモンストレーション・試食

野菜のチーズフリットトマトソース

フライパンで作る鶏のフリカッセリング添え

★お話 知って得するマメ知識

少人数で講師との距離が
近く気軽に質問できる♪

日時 12月7日(木) 10時~13時予定

場所 栄養改善普及会 (渋谷区神宮前 5-1-7・電話 03-3409-3232)

参加費 会員 2,500円 / 非会員 3,000円 ※定員に達し次第受付終了

前回の講師は、フレンチのシェフ【(内)(公)全日本司厨士協会 東京地方本部常務理事教育部長 飯塚喜隆 氏】自宅でもすぐに実践できる華やかで、おしゃれなお料理でした♪実施したのは①サーモンフュメ②チコリとベーコンのサラダ③鶏肉ときのこの煮込み。

↓写真は②チコリとベーコンのサラダ



お申し込みは、**栄養改善普及会ホームページ** (<http://www.fukyukai.jp/>) ・ 電話 (03-3409-3232) ・ **FAXにて受け付けます。ご不明な点は、お問い合わせください。**

-----参加申込書----- このまま送信してください (FAX: 03-3409-3235) -----

| | | | | | |
|-----|--|------|--|-----|-----|
| お名前 | | 電話番号 | | 居住地 | 県・都 |
| お名前 | | 電話番号 | | 居住地 | 県・都 |